

INFORME DE SUPERVISIÓN ENERO CASA REFUGIO POLICARPA

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: durante el 01 al 31 de enero ingresaron tres (3) mujeres y sus sistemas familiares. En ninguno de estos casos se realizó una valoración inicial, debido a que dos (2) mujeres no permanecieron un tiempo mayor a cinco días hábiles y otro el ingreso se dio a fin de mes, por lo cual aún se encuentra pendiente su valoración.

Permanencia: en el período reportado se realizó la valoración nutricional de permanencia de cinco (5) personas que ingresaron en noviembre o meses anteriores. Es importante aclarar que este tipo de intervención se lleva a cabo cada dos meses con las personas acogidas para identificar los cambios presentados en el estado nutricional y los avances sobre la implementación del plan alimentario. La información que se conoció fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Talla baja para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	1
	Riesgo de talla baja para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	2
	Sobrepeso	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Policarpa, del 01 al 31 de enero 2022.

Adicionalmente, en enero se realizaron ocho (8) seguimientos a casos priorizados: cinco (5) de ellos con malnutrición por déficit, correspondientes a una (1) mujer con delgadez, una (1) beba y un (1) niño con riesgo de desnutrición aguda, y dos (2) riesgo de delgadez. Por tiempo de permanencia se realizó seguimiento a cuatro (4) mujeres y dos (2) niñas, adicional un (1) seguimiento por malnutrición por exceso y uno (1) por gestación.

En el proceso de seguimiento a los casos de malnutrición por déficit se evidenció un aumento de peso, mejorando la composición corporal pero no la clasificación nutricional. En el caso de malnutrición por exceso, el peso se redujo notablemente, sin embargo, se mantuvo el indicador nutricional. En la mujer en período de gestación no se identificó una ganancia de peso significativa, por lo que se hizo ajustes a su plan nutricional.

Egreso: se registraron tres (3) valoraciones de egreso de mujeres y sus sistemas familiares, equivalente a un total de once (11) personas. La información obtenida fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	5
	Talla adecuada para la edad	1
	Riesgo de talla baja para la edad	4
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	2
	Sobrepeso	1
	Riesgo de talla baja para la edad	1
	Talla baja para la edad	2
Mujeres y madres lactantes	Normal	1
	Sobrepeso	2

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Policarpa, del 01 al 31 de enero 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe se realizaron cuatro (4) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres, sus sistemas familiares y el talento humano de la Casa Refugio, las cuales brindaron información sobre: digestión de los alimentos, recetas saludables y económicas, y lactancia materna exclusiva y complementaria.

Se logró verificar la realización de ocho (8) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo, onces y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por parte de todos los sistemas familiares. Asimismo, se realizó una sensibilización sobre el cumplimiento de los horarios de consumo de los tiempos de comida.

En el período comprendido entre 01 al 31 de enero, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante enero se cambió el almuerzo del primer día del mes como celebración de Año Nuevo.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 26 de enero, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto para servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, el suministro de modificaciones alimentarias y refrigerios nocturnos a: tres (3) mujeres en período de gestación, una (1) mujer lactante, una (1) mujer con delgadez, una (1) beba y un (1) niño con riesgo de desnutrición aguda, un (1) niño con riesgo de delgadez y un (1) niño con desnutrición crónica.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó seis (6) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN ENERO CASA REFUGIO ESMERALDA

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: durante el 01 al 31 de enero se realizó la valoración nutricional de inicio a una (1) mujer, sobre la cual se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Mujeres y madres lactantes	Sobrepeso	1

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Esmeralda, 01 al 31 de enero 2022.

Permanencia: en el mes se llevaron a cabo un total de cuatro (4) valoraciones de permanencia a sistemas familiares, correspondiente a total de once (11) personas. Es importante aclarar que este tipo de intervención se realiza cada dos meses con las personas acogidas, para identificar los cambios presentados en el estado nutricional con el plan de alimentación. La información que se obtuvo fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Talla adecuada para la edad	3
	Peso adecuado para la edad	2
	Riesgo de desnutrición aguda	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	4
	Talla adecuada para la edad	3
	Retraso en talla para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Sobrepeso	1
	Normal	2
	Obesidad	1

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Esmeralda, 01 al 31 de enero 2022.

En cuanto a los casos de malnutrición por exceso, se realizaron cuatro (4) seguimientos nutricionales correspondientes a tres (3) mujeres y uno (1) niño menor de 5 años. Todas mantuvieron la misma clasificación, sin cambios en su peso; al igual que el niño que conservó su estado de sobrepeso. A una de las mujeres valoradas se le hizo la recomendación de manifestar en una cita médica que había tenido una gran ganancia de peso en solo dos meses, con el fin de evaluar otros indicadores de salud. Las otras ciudadanas continuaron con sus modificaciones alimentarias y según el caso, práctica de actividad física.

En los casos de riesgo o déficit de peso, se hizo seguimiento a un (1) niño de 4 años que no presentó una ganancia significativa de peso este mes, a pesar de estar consumiendo seis tiempos de comida; esto fue debido a un período de enfermedad gastrointestinal que generó disminución en el consumo de alimentos. También se valoró un (1) niño mayor de 5 años con riesgo de delgadez y sexto tiempo de comida, quien sí presentó ganancia de peso y superó su estado de malnutrición. Otro niño, menor de 5 años, con riesgo de desnutrición aguda no mostró cambios significativos en el peso, pero sí la ganancia de 1 cm de talla, por lo cual se continuó con el suministro de refrigerio nocturno.

Egreso: en este período se registraron cuatro (4) egresos de sistemas familiares, equivalente a un total de seis (6) personas. A todos se les realizó una valoración para conocer su estado nutricional al salir de Casa Refugio:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Riesgo de baja talla para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	1
	Riesgo de baja talla para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	4

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Esmeralda, 01 al 31 de enero 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe, se realizaron dos (2) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre: hábitos de vida saludable y lactancia materna, gestación y vacunación contra COVID-19.

Se logró verificar la realización de ocho (8) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de

las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por todas las personas acogidas.

En el período comprendido entre 01 al 31 de enero, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de ocho (8) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante el mes se presentó un (1) cambio en el tiempo de comida almuerzo para la celebración de un cumpleaños.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 24 de enero, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto para servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, el suministro de modificaciones alimentarias y refrigerios nocturnos a: tres (3) niños con riesgo de bajo peso; una (1) niña con riesgo de baja talla y por antecedentes de delgadez a una (1) mujer.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó cuatro (4) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN ENERO CASA REFUGIO AMARÚ

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: entre 01 al 31 de enero se llevaron a cabo ocho (8) valoraciones de ingreso, correspondientes a cuatro (4) sistemas familiares, sobre los cuales se obtuvo la siguiente información nutricional:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Riesgo de sobrepeso	1
	Riego de talla baja para la edad	1
	Talla adecuada para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	IMC adecuado para la edad	2
	Talla adecuada para la edad	2
Mujeres y madres lactantes	Normal	2
	Sobrepeso	2

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Amarú, del 01 al 31 de enero 2022.

Permanencia: en enero se realizaron valoraciones de permanencia a dos (2) sistemas familiares, tres (3) personas, por cumplimiento de los dos meses de acogida posterior a la valoración inicial. Adicionalmente, se llevó a cabo una segunda valoración a un (1) sistema familiar de cinco (5) personas. Se logró la siguiente información antropométrica:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	2
	Riesgo de sobrepeso	1
	Riego de talla baja para la edad	1
	Talla adecuada para la edad	2
Niños y niñas mayores de cinco años	IMC adecuado para la edad	2
	Talla adecuada para la edad	2
Mujeres y madres lactantes	Normal	1
	Sobrepeso	1

	Obesidad	1
--	----------	---

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Amarú, del 01 al 31 de enero 2022.

En cuanto a los casos de déficit, se valoró un (1) adolescente en el proceso de egreso; encontrando que tuvo aumento de peso de 4,3 Kg durante su permanencia y logró cambiar su estado nutricional a uno normal. Se realizó valoración de seguimiento por malnutrición a un (1) bebé de 10 meses, en el que se observó un aumento de 0,4 Kg de peso y 1 cm en talla, alcanzando un peso adecuado.

Dos (2) mujeres con estados de malnutrición por exceso, en valoración de permanencia se evidenció pérdida de peso, sin embargo, mantuvieron la clasificación inicial del estado nutricional, una (1) en obesidad y una (1) en sobrepeso.

Egreso: durante el mes se realizaron valoraciones de egreso a dos (2) sistemas familiares para un total de cinco (5) personas. De estos se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Riego de talla baja para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	IMC adecuado para la edad	2
	Talla adecuada para la edad	2
Mujeres y madres lactantes	Normal	2

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Amarú, del 01 al 31 de enero 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe se realizaron cuatro (4) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre los grupos de alimentos y su aporte nutricional, la función de los macro y micronutrientes, la técnica adecuada de extracción y conservación de la leche materna.

Se logró verificar la realización de doce (12) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo y onces, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de las modificaciones alimentarias, la aceptación del plan alimentario por parte de los sistemas familiares e incentivó la práctica del lavado de manos.

En el período comprendido entre 01 al 31 de enero, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante enero se llevaron a cabo tres (3) cambios en el tiempo de comida de las onces con motivo a la celebración de cumpleaños.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 24 de enero, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto a servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, el suministro de modificaciones alimentarias, fórmula láctea de continuación para un bebé de once meses y refrigerios nocturnos a: una (1) mujer con síndrome de abstinencia e hipoglucemia, un (1) adolescente con riesgo de delgadez y tres (3) niños y niñas menores de cinco años en proceso de recuperación nutricional.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó cuatro (4) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN ENERO CASA REFUGIO ROSA ELVIRA CELY

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: durante el 01 al 31 de enero se realizaron las valoraciones de diez (10) sistemas familiares, correspondiente a veintidós (22) personas, sobre las cuales se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	6
	Riesgo de sobrepeso	1
	Talla adecuada para la edad	6
	Riesgo de talla baja	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	2
	Sobrepeso	3
	Talla adecuada	4
	Retraso en talla	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	5
	Sobrepeso	3
	Obesidad	2

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Rosa Elvira Cely, 01 al 31 de enero 2022.

Permanencia: en enero se llevaron a cabo tres (3) valoraciones bimensuales a sistemas familiares, conformados por cinco (5) personas. Es importante aclarar que este tipo de intervención se realiza cada dos meses con las personas acogidas, para identificar los cambios presentados en el estado nutricional con el plan de alimentación. La información antropométrica que se logró fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Riesgo de baja talla para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Sobrepeso	1
	Talla adecuada para la edad	1
	Normal	2

Mujeres y madres lactantes	Obesidad	1
-----------------------------------	----------	---

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Rosa Elvira Cely, 01 al 31 de enero 2022.

Respecto a los casos de malnutrición, se valoró a una (1) mujer con clasificación nutricional de delgadez, quien en el seguimiento antropométrico se identificó que aumentó de peso corporal y cambió el Índice de Masa Corporal (IMC) de delgadez moderada a leve.

Egreso: en este período se registraron seis (6) egresos de sistemas familiares, equivalente a un total de diez (10) personas. A todos se les realizó una valoración para conocer su estado nutricional al salir de Casa Refugio:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	3
	Riesgo de sobrepeso	1
	Talla adecuada	3
	Riesgo de talla baja	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	2
	Sobrepeso	2
	Obesidad grado I	1
Madres gestantes	Sobrepeso para la edad gestacional	1

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Rosa Elvira Cely, 01 al 31 de enero 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe, se realizaron dos (2) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre una adecuada disposición de residuos sólidos, técnica de lactancia materna, producción y uso de fórmula láctea.

Se logró verificar la realización de once (11) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por todas las personas acogidas.

En el período comprendido entre 01 al 31 de enero, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante enero se presentó el cambio del desayuno y el almuerzo del primer día del mes como celebración de Año Nuevo.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 31 de enero, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto para servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes el suministro de modificaciones alimentarias, fórmula láctea de continuación para un bebé y refrigerios nocturnos a: una (1) mujer gestante y una (1) lactante, dos (2) niñas por costumbre alimentaria y un (1) niño con poca ganancia de peso.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó nueve (9) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN ENERO CASA REFUGIO RURAL

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Durante el 18 al 31 de enero de 2022, no se realizaron valoraciones iniciales, de permanencia o egreso debido a que no se recibieron sistemas familiares en la Casa Refugio Rural durante este tiempo; sin embargo, se verificó que la profesional en nutrición asistió el 25 de enero a la reunión de inducción general sobre el modelo de atención rural y a la capacitación específica del área, el 31 de enero. En esta última, se indicaron las actividades que debe desarrollar de acuerdo al Anexo Técnico, el manejo y diligenciamiento del Sistema de Información Misional y los formatos a emplear en el servicio de alimentación y del plan de saneamiento básico.

Finalmente, en este período se revisaron los ciclos de menús y el análisis de contenido nutricional, los cuales fueron elaborados con base a la minuta patrón diseñada por la nutricionista de la Secretaría Distrital de la Mujer. Cabe resaltar que el operador cumplió con el envío en los tiempos establecidos.